

Souhaits



Inspiration



Objectifs



VISION BOARD



Équilibre &
bien-être



Conscience



Dharma

Vocation personnelle et devoirs



Dans votre
Communauté

Dans le monde

Famille/ À la maison

Votre éducation



Comment pouvez-vous contribuer?
Qu'avez-vous à offrir qui vous anime et
qui est naturel pour vous?



Vocation personnelle

Artha

Prospérité & sécurité



Sources de revenu

Soutien relationnel et matériel

Connaissances & compétences

Santé

Qu'est-ce qui vous soutient et vous facilite la vie afin de vous aider à réaliser votre Dharma?



Objectifs

Kama

Joie et plaisirs de l'expérience humaine



Vos activités

Avec sa famille

Dans ses relations

Dans son travail

Qu'est-ce qui vous fait vibrer et qui vous fait du bien?

Comment cette source de joie peut-elle soutenir votre Dharma?



CANVAS STORIES 23 ▷

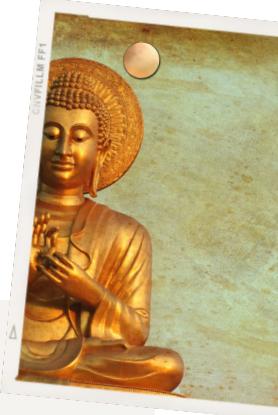


CANVAS STORIES 23 ▷

Profiter de la vie!

Moksha

Libération



Développement personnel

Méditations
Observation de soi

Lectures | Podcasts

Partages,
accompagnement, soins

Comment restez-vous présent.e à vous-même? Comment accueillir et adresser vos souffrances?



Emancipation

RÉSUMÉ

PREMIERS PAS

TOP PRIORITÉS :



À FAIRE :



Notes :
